

Мой племянник Сергей вернулся из армии весь в поту. Ноги у него потели с нагноением, потело лицо, под мышками пот тек до ремня... Я начала выискивать средства от этого недуга и нашла их.

На ночь Сергей мыл ноги теплой водой с мылом и ополаскивал их холодной водой. Потом я брала траву пырея ползучего, переплетала его между пальцами ног Сергея. Он надевал чистые носки и ложился спать.

Утром траву выбрасывали, Сергей снова мыл ноги и надевал чистые носки. Процедуру эту повторяли в течение недели ежедневно. Неприятный запах, потение и нагноение исчезли.

А вот с лицом и подмышками пришлось потрудиться. Целый месяц я поила Сергея отваром мать-и-мачехи: 1 столовая ложка на стакан кипятка.

Пил он отвар три раза в день до еды. К тому же я из сухих листьев этого растения делала порошок, который Сережа растирал между ладонями, обтирал им лицо и подмышечные впадины на ночь. Простыню стелили темную, а утром ее просто вытряхивали. Спустя месяц и это препятствие было преодолено!

В. Карпова, г. Чебоксары

Дома сижу, по гостям не хожу.

Из письма: "Здравствуйте! У меня серьезная проблема: сильно потеют ноги. Какую только обувь ни надену, через полчаса носки все мокрые и запах ужасный. В гости не хожу, стесняюсь, сижу дома безвылазно. Посоветуй, как можно избавиться от потливости. А то не жизнь, а сплошное мучение.

Николай Викулин, 15 лет, г.Нарьян-Мар"

Коля, не отчаивайся. У моего сына еще три месяца назад была та же история.

Подростковый возраст - серьезное испытание. Что только мы не перепробовали, Но остановились на одном эффективном способе:

в течение нескольких дней я заставляла сына тщательно мыть ноги в горячей воде мочалкой с хозяйственным мылом. Хорошо протирать намыленной мочалкой между пальцами и под пальцами и всю стопу. Затем обсушить или вытереть досуха и смазать своей ладонью, смоченной в виноградном уксусе, стопы и межпальцевые пространства. После лечения надо надеть чистые х/б носки или обувь, хорошо продезинфицированную.

О. Гунько

Ещё материалы на эту тему:

[Пользуйся, дочка, мыльным кусочком...](#)

[Еще один совет, если есть лавровый букет](#)

Если у Вас есть интересная и поучительная история оздоровления (излечения) народными, доступными средствами или Вы просто хотите поделиться с другими людьми своими знаниями, опытом - напишите нам на [электронную почту](#), мы разместим Вашу историю или рецепт на страницах сайта.

Вы также можете подписаться [на обновления сайта](#) и быть в курсе всех последних материалов [Клуба Здоровья - портала о здоровье и оздоровлении](#)

Добавить материал в закладки {odnaknopka}

[Клуб](#)

Здоровья -
информацион&
#1085;ый портал о
здоровье и
оздоровлени&
#1080;