

Расскажу о том, как я сама избавляюсь **от ячменей**: беру корочку **черного хлеба**, вырезаю из нее треугольник, нагреваю его на утюге и прикладываю к ячменю.

Сначала грею на расстоянии, так как очень горячо, а когда корочка чуть-чуть остынет, прижимаю ее к ячменю.

Мне обычно хватает двух таких процедур, и ячмень исчезает.

**М.Ф. Бутузова, г. Кириши Ленинградской области**

{loadposition yandex}

**Ещё материалы на эту тему:**

[Конъюнктивит, воспаление глаз](#)

[Для улучшения зрения](#)

[Избавила нитка меня от ячменя](#)

[От глазных болезней средства нет полезней](#)

[Конъюнктивит, воспаление глаз](#)

[При глаукоме](#)

[Катаракта, трахома, бельмо](#)

[Для улучшения зрения](#)

[Чтобы зрение вернуть, есть простой короткий путь](#)

[Лет до ста будь готов читать без очков](#)

[Мед от глазного давления](#)

[Такой простой глазной настой](#)

[Ростки от картошки помогут немножко](#)

[Гляжу на свечу - глаза лечу](#)

[Глазки лечила, отваром мочила](#)

Не нашли ответ, который искали? Задайте нам вопрос на [форуме](#) или [пришлите письмо](#). Мы оперативно ответим вам, а наиболее интересные темы подробно осветим на страницах сайта.

Вы также можете подписаться [на обновления сайта](#) и быть в курсе всех последних

материалов  
[портала о здоровье и оздоровлении](#)

[Клуба Здоровья -](#)

**Добавить материал в закладки** {однакнопка}

[#1050;#1083;#1091;#1073;](#)  
[#1047;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1100;#1103; -](#)  
[#1080;#1085;#1092;#1086;#1088;#1084;#1072;#1094;#1080;#1086;#1085;&](#)  
[#1085;#1099;#1081; #1087;#1086;#1088;#1090;#1072;#1083; #1086;](#)  
[#1079;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1100;#1077; #1080;](#)  
[#1086;#1079;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1083;#1077;#1085;#1080;&](#)  
[#1080;](#)