

При **воспалениях глаз** хорошо помогает настой травы чабреца. Надо залить литром кипятка 10 столовых ложек травы и оставить на 12 часов настаиваться, затем процедить. Перед применением подогреть на водяной бане и делать примочки.

Очень полезно также протирать глаза соком бузины черной, разведенной чайной заваркой, один к одному.

Годится **при воспалениях и настой семян укропа и ромашки**. Будьте здоровы!

Л.Яковлева, п.Кондратьево, Выборгский район, Ленинградская область.

Что в печи, то и лечит

У меня у маленькой все время **глаза воспалялись**, веки красные да опухшие были, слезились глаза-то.

Мама мне глаза вылечила хлебным выпотком.

Вы, небось, такого слова и не слышали - выпоток. Мама его из хлеба ржаного добывала. Испечет она в печке русской ржаной хлеб, вынет ковригу, еще горячую, прорежет верхнюю корку в нескольких местах, снизу на ней тоже надрезы сделает, положит ковригу в большую глиняную кринку так, чтобы она до дна не доставала, а сверху кринку подушкой закроет.

Вот на дне в кринке и собирался выпоток - водяные капельки из горячего хлеба. Теми капельками я и мазала себе глаза. И мне легче делалось. Может, они и помогли мне глаза вылечить. Мама говорила, что выпотком можно даже бельмо с глаза свести.

Т.Ф. Солодягина, Каргопольский район

Ещё материалы на эту тему:

[От глазных болезней средства нет полезней](#)

[Конъюнктивит, воспаление глаз](#)

[При глаукоме](#)

[Катаракта, трахома, бельмо](#)

[Для улучшения зрения](#)

[Чтобы зрение вернуть, есть простой короткий путь](#)

[Лет до ста будь готов читать без очков](#)

[Мед от глазного давления](#)

[Такой простой глазной настой](#)

[Ростки от картошки помогут немножко](#)

[Гляжу на свечу - глаза лечу](#)

[Глазки лечила, отваром мочила](#)

Не нашли ответ, который искали? Задайте нам вопрос на [форуме](#) или [пришлите письмо](#). Мы оперативно ответим вам, а наиболее интересные темы подробно осветим на страницах сайта.

Вы также можете подписаться [на обновления сайта](#) и быть в курсе всех последних материалов [Клуба Здоровья - портала о здоровье и оздоровлении](#)

Добавить материал в закладки {одна кнопка}

[#1050;#1083;#1091;#1073;](#)
[#1047;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1100;#1103; -](#)
[#1080;#1085;#1092;#1086;#1088;#1084;#1072;#1094;#1080;#1086;#1085;#](#)
[#1085;#1099;#1081; #1087;#1086;#1088;#1090;#1072;#1083; #1086;](#)
[#1079;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1100;#1077; #1080;](#)
[#1086;#1079;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1083;#1077;#1085;#1080;#](#)
[#1080;](#)