



У меня часто болит голова. Иногда целый день мучаюсь, не зная, куда деть больную головушку, и таблетки, как назло, никакие не помогают. Тогда мне кто-то из знакомых посоветовал лечить головную боль мокрицей.

Я насобирал небольшую охапку этой травы, промыл ее от земли и пыли, хорошо просушил и набил ею наволочку средних размеров. Полученную подушку положил под голову, и через некоторое время голова перестала болеть.

Еще, если беспокоят колени, я кладу на них подушку с мокрицей, и спустя какое-то время наступает облегчение. Одной подушкой можно пользоваться несколько раз.

В.Н. Рыбак, Амурская область, Бурейский район, пос. Николаевка



Хворь траву-душицу еще как боится

Случилось это, когда дочь была еще школьницей. После бани она на голову ничего не надела. Ведь молодые без головных уборов в любую погоду пофорсить любят. Вот и простудилась.

Пришла домой, и начались у нее сильные **головные боли**. Я не знала, как помочь. Недалеко жила травница тетя Маруся. Обратилась к ней.

Тетя Маруся дала душицу, велела заварить немного и выпить. Потом оставшуюся траву смочить в теплой воде и приложить к голове. Завязать полотенцем.

Мы так и сделали. Дочь с такой примочкой и заснула. Проснулась через два часа - боль

прошла. Сейчас она после бани надевает платок.

А недавно зять после бани долго ждал автобус. Был сильный ветер. Приехал домой, и тоже у него заболела голова. Дочь вспомнила, как я ее лечила. Душица у нее была. И она точно также избавила мужа от головной боли.

В.М. Бухарина, Пермская обл

Чтоб не болела голова - нужна холодная вода!

Если мигрень часто мучает, то:

- ополаскивают холодной водой живот (видимо, какие-то нервные окончания идут от живота к голове);
- смешивают 6 частей листьев березы, 2 части подорожника, 1 часть полыни горькой. Одну столовую ложку этой сухой смеси запивают одним стаканом кипятка, укутывают и настаивают 40 минут. Принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день за 30 минут до еды.

В. А. Кривошеева, Ростовская область, ст. Егорлыкская

Ещё материалы на эту тему:

[Ах, как болит голова!](#)

[В таком деле обратиться к омеле](#)

[Может я смогу ответить, почему болят дети...](#)

[Три рецепта от головокружения](#)

[Такое и светилам не под силу](#)

[Посади на грядке средство от припадков](#)

Не нашли ответ, который искали? Задайте нам вопрос на [форуме](#) или [пришлите письмо](#). Мы оперативно ответим вам, а наиболее интересные темы подробно осветим на страницах сайта.

Вы также можете подписаться [на обновления сайта](#) и быть в курсе всех последних материалов [Клуба Здоровья - портала о здоровье и оздоровлении](#)

Добавить материал в закладки {одна кнопка}

[#1050;#1083;#1091;#1073;
#1047;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1100;#1103; -
#1080;#1085;#1092;#1086;#1088;#1084;#1072;#1094;#1080;#1086;#1085;#
#1085;#1099;#1081; #1087;#1086;#1088;#1090;#1072;#1083; #1086;
#1079;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1100;#1077; #1080;
#1086;#1079;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1083;#1077;#1085;#1080;#
#1080;](#)