

Мой отец, военный летчик, прошедший всю Великую Отечественную войну, болел **гипертонией**

в 1956 году был уволен в запас. Через несколько лет после этого у него обнаружилось **сужение сосудов головного мозга**

. Его мучили сильные

головные боли, потемнения в глазах

. Лечение в госпиталях лишь изредка давало облегчение. Тогда мы обратились к народной медицине, благо у меня уже был опыт применения народных рецептов.

Нам повезло: встретился опытный травник. По его совету я собрал лекарственные растения и начал лечение. И буквально через две недели у отца стало улучшаться здоровье. Это было как чудо! Обычные травки сделали то, что оказалось не по силам медицинским светилам.

Одного курса лечения хватило на то, чтобы избавиться от головных болей и других неприятных симптомов болезни. Отец ожил, стал работать в огороде на грядках. Для профилактики я еще несколько лет заготавливал растения и 1-2 раза в год в течение 2-3 недель проводил курсы лечения

Пей, не жалея

Рецепт очень прост. **Смешивают поровну травы гусиной лапчатки, дикого цикория, пустырника пятилопастного и листья иван-чая. Все травы собирают в начале цветения растений, когда еще не все бутончики раскрылись. Пустырник нужен именно пятилопастной, он растет практически на всей территории нашей страны. При замене его пустырником сердечным эффект состава несколько ниже.**

Берут 6-8 столовых ложек (две горсти) смеси, заливают тремя литрами кипятка и кипятят 2-3 минуты на малом огне. Настаивают в течение часа. Процеживают. Принимают внутрь по столовой ложке 3-4 раза в день до еды. Суточная доза может быть 0,5-1 стакан, впрочем, передозировка не страшна, так как травы не токсичны. Основным критерий тут - самочувствие и настроение. Главное, чтобы больной пил настой без всякого нажима, в охотку.

Подставишь таз - прополощешь не раз.

Применяется настой и наружно. **Предварительно вымытую голову (лучше детским мылом) ополаскивают теплым настоем до самой шеи, слегка массируя кожу головы в течение 5-10 минут. Если ополаскивание проводить над тазом, то использованный настой можно применять еще несколько раз, сохраняя его в холодильнике. Голову после этой процедуры не вытирают полотенцем, а дают коже и волосам постепенно высохнуть. 3-4 таких процедур в неделю достаточно, весь курс - месяц.**

Если потребуется повторение курса, то придется сделать перерыв в лечении на 2-3 недели.

После такого лечения мой отец прожил еще 16 лет. Умер он в 83-летнем возрасте. Рецепт проверен и другими больными, и результат всегда был положительным.

Юрий Кот, г. Ноябрьск, Тюменской области

Ещё материалы на эту тему:

[В таком деле обратиться к омеде](#)

[Может я смогу ответить, почему болят дети...](#)

[Три рецепта от головокружения](#)

[Ах, как болит голова!](#)

[Такое и светилам не под силу](#)

[Посади на грядке средство от припадков](#)

Не нашли ответ, который искали? Задайте нам вопрос на [форуме](#) или [пришлите письмо](#). Мы оперативно ответим вам, а наиболее интересные темы подробно осветим на страницах сайта.

Вы также можете подписаться [на обновления сайта](#) и быть в курсе всех последних материалов [Клуба Здоровья - портала о здоровье и оздоровлении](#)

Добавить материал в закладки {одна кнопка}

[#1050;#1083;#1091;#1073;](#)
[#1047;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1100;#1103; -](#)
[#1080;#1085;#1092;#1086;#1088;#1084;#1072;#1094;#1080;#1086;#1085;&](#)
[#1085;#1099;#1081; #1087;#1086;#1088;#1090;#1072;#1083; #1086;](#)
[#1079;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1100;#1077; #1080;](#)
[#1086;#1079;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1083;#1077;#1085;#1080;&](#)
[#1080;](#)