

Как то, помогая жене на кухне, я ненароком ошпарил руку кипятком. Неприятное жжение и мгновенное покраснение грозило серьезными последствиями.

Тут же я вспомнил, как моя мама **смазывала ожоги обыкновенной зубной пастой**. Я поступил также, и вот уже минут через 20 боль стихла, а через час я напрочь забыл о ней. На следующий день на руке даже следа от ожога не осталось.

Валерий Александрович Язовский, пос. Яя, Кемеровская обл.

Если вы случайно **обожгли руку кипятком или схватились за горячую кастрюлю**, лучше всего взять из холодильника немного снега и приложить к обожженному участку кожи. Или подставить обожженное место под струю очень холодной воды и подержать 5 минут или больше. Ожог исчезнет без всяких мазей.

Если ожог более серьезный (от 9 до 27 процентов), **хорошо помогает тертая картошка**. Надо натереть ее на терке и накладывать на пораженное место, по мере нагревания меняя массу на более холодную.

Очень эффективно лечение мочой: нужно взять обыкновенную льняную или хлопчатую тряпку (но не шерстяную и не синтетическую), хорошо смочить мочой, немного отжать, в несколько слоев наложить на обожженное место. Как высохнет - снова намочить и опять приложить.

При таком лечении не остается рубцов. Все это я испытала на себе.

К. И. Федорова, п/о Вехно, Новоржевский район Псковской области

ЧТОБЫ шрамы не мешали

Многие женщины, спеша управиться с кухонными заботами, травмируют себе кожу кипятком. Особенно болезненны **ожоги** на груди, шее и лице, после которых остаются пятна.

Поэтому, как только кожа после ожога подсохнет и заживет, берут капустные листья, отваривают их до мягкости и охлаждают до температуры, приятной телу. Потом смазывают листья оливковым или подсолнечным маслом (прокипяченным и охлажденным) и накладывают на шрам от **ожога**.

По мере заживления шрама температуру листа увеличивают, пока терпит кожа.

В зависимости от кожи шрамы бесследно исчезают: у брюнеток - через 2-3 месяца, у блондинок - через полгода, у рыженьких - через год.

Метод лечения, конечно, длительный, но надежный.

Л. Дендиберина, Респ. Башкортостан, г. Уфа

Как я лечу ожоги

Сразу же держу обожженное место над жаром, огнем. Несколько раз приподнимая (так как боль бывает от жара очень сильная) и опять опуская к жару. Поболит еще немного после этого и быстро поправится. Даже ничем не смазываю ожог.

М.И.Антипина, Рочегда

Ещё материалы на эту тему:

[Ожоги лечат не боги](#)

[Пихты смола многих спасла](#)

[Деревенские советы](#)

[Десять желтков - и рецепт готов!](#)

[Волдыря у вас не будет](#)

[Такая мазь впору пришлась!](#)

[Спасут при ожогах молоко и алоэ!](#)

[Не врачи меня лечили. а лабазник](#)

[Примени желчь, не будет жечь](#)

Не нашли ответ, который искали? Задайте нам вопрос на [форуме](#) или [пришлите письмо](#). Мы оперативно ответим вам, а наиболее интересные темы подробно осветим на страницах сайта.

Вы также можете подписаться [на обновления сайта](#) и быть в курсе всех последних материалов [Клуба Здоровья - портала о здоровье и оздоровлении](#)

Добавить материал в закладки {odnaknopka}

[Клуб
Здоровья -
информацион&
ный портал о
здоровье и
оздоровлени&
и](#)