

В прошлом году обострился у мужа **гастрит**. Лечение известными нам лекарствами ничего не дало. Боль исчезала лишь на время, а ночью возобновлялась.

Исцеление пришло вместе с советом знакомого. Он дал рецепт чудо-каши.

В маленькую кастрюлю **всыпать 2 ст.ложки календулы, залить стаканом крутого кипятка, 10 минут подержать на маленьком огне. Оставить на час, процедить отвар и снова довести до кипения. Затем всыпать туда 3 ст. ложки овсяных хлопьев. Когда каша загустеет, добавить в нее 1 ст.ложку меда.**

Вечером съесть такую чудо-кашу, и ночью не будет никаких болей. Несколько дней питания таким блюдом полностью излечивают гастрит.

**Стоит заметить, что при гастрите с повышенной кислотностью применяется отвар календулы, а при гастрите с пониженной - отвар тысячелистника.**

**М.А.Видакова, г.Новомосковск, Тульская область**

**Добавить материал в закладки** {odnaknopka}

[#1050;#1083;#1091;#1073;  
#1047;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1100;#1103; -  
#1080;#1085;#1092;#1086;#1088;#1084;#1072;#1094;#1080;#1086;#1085;#  
#1085;#1099;#1081; #1087;#1086;#1088;#1090;#1072;#1083; #1086;  
#1079;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1100;#1077; #1080;  
#1086;#1079;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1083;#1077;#1085;#1080;#  
#1080;](#)