



Я знаю простой и надежный способ исцеления от этой неприятной болезни.

100 г березового дегтя (можно купить в аптеке), 50 г сливок из натурального молока, 4 свежих куриных желтка смешать.

Полученную смесь втирать на ночь в болячки и завязывать сухим чистым бинтом.

С.Н. Шевчук, г. Суоярви, Карелия

Травяные сборы пришились мне в пору

Моя бабушка знала много трав от разных болезней. В 16 лет у меня экзема появилась, и бабуля меня сама вылечила. Пила я три разных сбора.

Первый: 1 ч. ложка шалфея, 1 ч. л. подорожника, 1 ч. л. тысячелистника, по 1 ч. л. полыни, крапивы, зверобоя, хвоща, 1/2 ч. л. можжевельника. Все это заварить кипятком, настоять 15- 20 минут, процедить и принимать с сахаром по 1 стакану за 30 минут до еды.

Второй: 2 ст. л. дурнишника колючего залить кипятком, оставить на 15 минут, процедить и пить по 1 стакану перед едой.

Третий: перед едой постоянно принимать отвар корня лопуха из расчета 1 ч. л. на стакан кипятка. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день и по 2 ст. л. на ночь.

Затем измельчить корень лопуха (1,5-2 стакана), прокипятить и остудить. В теплый отвар опустить простыню, сложенную вчетверо, обернуться этой влажной простыней и плотно укутаться одеялом. Лежать так 2 часа. Процедуру повторять в течение 6 вечеров

подряд. Затем сделать перерыв на день и снова повторить курс лечения. Делать такие обертывания следует до тех пор, пока кожа на теле не очистится и на ней не появится легкая сыпь, которая быстро исчезает. Эффект потрясающий!

Еще хочу предложить рецепт замечательной мази от экземы: лопух (лист) 20 г, ромашка (цветки) 20 г, копытень (корень) 20 г, кипрей (трава) 20 г.

Смесь сварить в 4 стаканах воды, затем добавить 1 ст. л. сливочного масла и 2 стакана крепкого отвара сенной трухи. Затем снова варить до получения тягучей клейкой массы на водяной бане. Затем остудить, процедить и смешать в равных частях с глицерином. Смазывать пораженные места.

Е.Н. Никитина, Волгоградская область

Ещё материалы на эту тему:

[Для экземы смертельный уксус 70-процентный!](#)

[Экземе не друг печеный лук!](#)

[Сок желточный собери и экзему им протри](#)

[От такой припарки экземе станет жарко](#)

[Чем тебя угостить, тетушка-экзема?](#)

[Принимать это нужно и внутрь, и наружно](#)

[Меня тепло от экземы спасло](#)

[Хозяйственное мыло экзему смыло](#)

[Из осины зола от экземы спасла](#)

Если у Вас есть интересная и поучительная история оздоровления (излечения) народными, доступными средствами или Вы просто хотите поделиться с другими людьми своими знаниями, опытом - напишите нам на [электронную почту](#) , мы разместим Вашу историю или рецепт на страницах сайта.

Вы также можете подписаться [на обновления сайта](#) и быть в курсе всех последних материалов [Клуба Здоровья - портала о здоровье и оздоровлении](#)

Добавить материал в закладки {однакнопка}

[#1050;#1083;#1091;#1073;](#)
[#1047;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1100;#1103; -](#)
[#1080;#1085;#1092;#1086;#1088;#1084;#1072;#1094;#1080;#1086;#1085;&](#)
[#1085;#1099;#1081; п#1086;#1088;#1090;#1072;#1083; о](#)
[#1079;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1100;#1077; и](#)
[#1086;#1079;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1083;#1077;#1085;#1080;&](#)
[#1080;](#)