

При **бронхиальной астме, простуде, ревматизме, кашле** рекомендую следующий рецепт:  
**берут багульника 25 г, крапивы жгучей малой 15 г, все мелко режут, смешивают, заваривают смесь 1 л кипятка, укутывают и держат 3 часа. Далее процеживают и принимают по 1/2 стакана от 3 до 6 раз в день.**

В народе считают, что после двухнедельного приема этого состава начинающаяся астма проходит.

При **коклюше** дети этот состав принимают по 1 чайной ложке от 3 до 6 раз в день до еды.

При **астматических бронхитах** применяют такой состав: **40 г травы эфедры смешивают с 200 г ромашки аптечной, 60 г березовых почек, 200 г багульника. 2 столовые ложки смеси заваривают 500 г кипятка, укутывают, настаивают 6 часов, процеживают. Принимают по 1/2 стакана 3-4 раза в день до еды в теплом виде.**

**В.П. Мозгунов, г.Казань**

### **И отвяжется коклюш от детских душ!**

У моей дочки тоже была такая болезнь, когда ей было 2 года. Я, конечно, начала возить ее в больницу, там ей делали уколы, которые практически не помогали.

Но один раз в столовой, когда у моей дочки случился очередной приступ кашля, знакомый старичок подсказал, как можно просто вылечить коклюш. Он спросил, есть ли у меня ягоды можжевельника, я ответила, что нет. **«Тогда, - сказал дед, - пускай твой муж завтра пойдет в лес с лопатой и выкопает из снега можжевельник, срежет веточки только с синими ягодами (зеленые ягоды для лечения не годятся) и осторожно положит их в сумку**».

На следующий день муж принес из леса веточки можжевельника, и я, как дальше велел мне тот дед, **срезала с них ягодки, заварила их кипятком, поставила на горячую плиту, пропарила 1,5 часа и остудила.**

В течение двух дней я давала дочке три раза в день по 1 чайной ложке этого настоя. С тех пор моя дочка выздоровела и коклюшем больше не болела.

В. В. Шапова, Иркутская область, г. Киренск

**Ещё материалы на эту тему:**

[Иссоп победил астму](#)

[Этот настой даст астме достойный бой](#)

[Эту астму прогоним враз мы!](#)

[От бронхиальной астмы - зеленая травка](#)

[Мед да лук избавят от мук](#)

[Где и как лечили в старину туберкулез.](#)

[Утрите слезы! Есть лекарство от туберкулеза](#)

[Все хорошо, прекрасная маркиза!](#)

[Калина красная - для болячек опасная](#)

Не нашли ответ, который искали? Задайте нам вопрос на [форуме](#) или [пришлите письмо](#). Мы оперативно ответим вам, а наиболее интересные темы подробно осветим на страницах сайта.

Вы также можете подписаться [на обновления сайта](#) и быть в курсе всех последних материалов [Клуба Здоровья - портала о здоровье и оздоровлении](#)

**Добавить материал в закладки** {однакнопка}

[#1050;#1083;#1091;#1073;  
#1047;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1100;#1103; -  
#1080;#1085;#1092;#1086;#1088;#1084;#1072;#1094;#1080;#1086;#1085;#  
#1085;#1099;#1081; #1087;#1086;#1088;#1090;#1072;#1083; #1086;  
#1079;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1100;#1077; #1080;  
#1086;#1079;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1083;#1077;#1085;#1080;#  
#1080;](#)