



Нас окружает множество растений. Даже в средней полосе России, на Урале и в Сибири их так много, что найдется мало людей, которые знают их по названию. Рассказать же об их свойствах и применении могут вообще единицы. Многие растения, знакомые нам с детства, обладают свойствами, про которые мы даже и не догадываемся. Самый обычный бурьян может стать незаменимым в избавлении от того или иного недуга.

В наше время это становится понятным многим людям, которые окончательно потеряли свое здоровье из-за таблеток и лекарств и которые, не желая мириться со своими проблемами, начинают обращаться к первоисточкам, к народному опыту, к традиционной народной медицине.

Лекартсвенные травы и растения, которые живут и растут рядом с нами, всегда готовы предоставить нам свою помощь, всегда рады помочь. Для этого надо совсем немного: повернуться к ним лицом и, наконец, начать замечать, и любить, и понимать, и использовать то, что дает нам щедрая и любящая нас природа.

В этом видеоролике собраны материалы многолетнего опыта использования в лечебной и повседневной практике целебных растений. Потомственный травник врач-фитотерапевт Валерий Бабурин расскажет про целебные действия многих растений, покажет технологию сбора и заготовки растений, а так же процесс приготовления лекарства. Все рецепты просты, доступны, понятны, их легко изучить и использовать в домашних условиях.

Лечебные травы, заготовка, рецепты, применение **Часть 1**

Лечебные травы, заготовка, рецепты, применение **Часть 2**

Ещё материалы на эту тему:

[Советы сибирской травницы](#)

[ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ](#)

[МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ](#)

[АЛТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ](#)

[ОСОТ ОГОРОДНЫЙ](#)

[ТЫСЯЧЕЛИСТНИК](#)

Если у Вас есть интересная и поучительная история оздоровления (излечения) народными, доступными средствами или Вы просто хотите поделиться с другими людьми своими знаниями, опытом - напишите нам на [электронную почту](#) , мы разместим Вашу историю или рецепт на страницах сайта.

Вы также можете подписаться [на обновления сайта](#) и быть в курсе всех последних материалов [Клуба Здоровья - портала о здоровье и оздоровлении](#)

Добавить материал в закладки {однакнопка}

[Клуб](#)
[Здоровья-](#)
[информацион&](#)
[ный портал о](#)
[здоровье и](#)
[оздоровлени&](#)
[и](#)