



Agrimonia eupatoria L.

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия: земляничник (Курская обл.), лепильник (Псковская, Калининская, Волгоградская обл.), репей (Воронежская обл.), репейник (Московская обл.), сороканедужник (Саратовская обл.), кошка.

Описание. Многолетнее травянистое ароматичное растение с прямостоячими высокими стеблями. Листья опушенные, прерывисто-непарноперистые, с продолговатыми зубчатыми листочками. Цветки мелкие, золотисто-желтые, с многими тычинками. Цветки собраны в длинное колосовидное соцветие. Плоды - мелкие щетинистые цепкие семянки. Высота 30 -125 см.

Время цветения. Июнь - июль.

Распространение. Встречается во всех областях средней полосы европейской части СССР, а также на Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет по холмам, лугам, кустарникам, опушкам леса, изреженным лесам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Растение содержит эфирное масло, дубильные вещества и следы витамина К.

Применение. Репешок довольно широко применяется в народной медицине. Растение **регулирует функции печени, усиливает деятельность кишечника, улучшает пищеварение и обладает мочегонным, желчегонным, вяжущим, противовоспалительным, обезболивающим и общетонизирующим действием.**

Настой травы применяют как вспомогательное средство при различных болезнях печени: циррозах, камнях и т. п. Настой травы используют также при различных желудочных заболеваниях, особенно при поносе и вялости (атонии) кишечника, и при желтухе, ревматизме, подагре, простреле (люмбаго) и геморрое.

В Карачаево-Черкесской автономной области отвар травы репеш-ка с медом пьют при болезнях печени, почек, сердца и желудка.

Отвар корней принимают при запущенном ревматизме, геморрое и опухолях доброкачественных и злокачественных, а настой цветков — при различных кожных сыпях и геморрое.

Отвар листьев употребляют при лихорадке, поносах и как мочегонное при водянке.

Наружно водный настой репешка используют для полосканий при воспалительных процессах полости рта и глотки, миндалевидных желез, а также для орошения полости носа при насморке. Настой репешка употребляют также для компрессов, обмываний и примочек при ссадинах, ушибах, язвах, сыпях и других болезнях кожи и для ножных ванн при чувстве усталости после больших переходов пешком. Свежие измельченные листья прикладывают к воспаленным участкам кожи.

Способ применения,

1) 1 чайную ложку сухой травы репешка кипятить 2-3 минуты в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, настаивать 2-3 часа, процедить. Принимать по трети стакана 3 раза в день за 15 минут до еды. Настой подсластить по вкусу.

2) Сухие листья репешка измельчить в порошок. Принимать по 0,5 г 4 раза в день за 15 минут до еды.

3) 6 столовых ложек травы репешка кипятить 3 минуты в 1 л воды в закрытой посуде, настаивать 4 часа, процедить. Теплый настой употреблять для обмываний, примочек, компрессов, полосканий и для ножных ванн при чувстве усталости после длительной ходьбы.

Добавить материал в закладки {однакнопка}

[Клуб](#)
[Здоровья -](#)
[информацион&](#)
[ный портал о](#)
[здоровье и](#)
[оздоровлени&](#)
[и](#)