



Официальная медицина бессильна против болезней. Только она объявит о победе над какой-нибудь болезнью, как обнаруживаются несколько новых - еще более страшных и тяжелых.

Лучшие из врачей, те которые сохранили возможность глядеть на вещи прямым, трезвым взглядом, в такой ситуации начинают искать выход. Эти поиски приводят их неизменно к первоисточкам - народной медицине, к опыту и знаниям предков, к природным оздоровительным силам. И не только врачи. И другие люди, которые поняли правду, нашли истину, стремятся поделиться этими знаниями со всеми. Наша задача воспользоваться этой информацией для своего блага и блага своих родных и близких.

Сегодня представляем вам Лидию Несторовну Сурина - кандидат биологических наук, фитотерапевт, травник с 40-летним стажем. Лидия Сурина издала несколько книг о лечебных свойствах местных растений. Кроме того, в 1996 году эта удивительная женщина получила звание "Почетный гражданин города Тюмени" за большой личный вклад в охрану здоровья жителей города и популяризацию целебных свойств растительного мира сибирского региона.

В этой видеолекции сибирская травница Сурина Л.Н. даёт советы о здоровой жизни и лечении травами, очень информационно и интересно.

После просмотра у вас будет уже другой взгляд на "традиционную" медицину, вы станете доверять не таблеткам, а себе и своим знаниям, ну и конечно природе.

Очень полезно слушать (хотя бы иногда) людей, которые своей жизнью опровергают мифы и домыслы официальной медицины.

Итак, речь в сюжете пойдет о следующих вопросах:

- Климат и еда
- Аспартам и его влияние на организм (кратко)
- Про йод (+рецепт от аллергии)
- Рецепт от кисты
- О пырее
- Про кальций
- Про белый хлеб
- Про витамин С (и его неправильное применение)
- Про хвою
- Про энергетику растений
- Растительный контрацептив для женщин
- Как опылять кабачки
- Про морскую соль
- Почему нас учили мыть уши
- О важности печени
- О скрытом вреде памперсов, тампонов и прокладок
- Астрология и энергетика растений (лично был очень удивлен)
- Цвета и здоровье
- Брюки и женское здоровье
- Танцы и живопись

и другое... Смотрите на здоровье!

Ещё материалы на эту тему:

[ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ](#)

[МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ](#)

[АЛТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ](#)

[ОСОТ ОГОРОДНЫЙ](#)

[ТЫСЯЧЕЛИСТНИК](#)

[КАЛИНА](#)

[ЗЕМЛЯНИКА](#)

[Лечебные травы, заготовка, рецепты, применение](#)

Если у Вас есть интересная и поучительная история оздоровления (излечения) народными, доступными средствами или Вы просто хотите поделиться с другими людьми своими знаниями, опытом - напишите нам на [электронную почту](#) , мы разместим Вашу историю или рецепт на страницах сайта.

Вы также можете подписаться [на обновления сайта](#) и быть в курсе всех последних материалов [Клуба Здоровья - портала о здоровье и оздоровлении](#)

Добавить материал в закладки {одна кнопка}

[Клуб
Здоровья -
информацион&
ный портал о
здоровье и
оздоровлени&
и](#)