



Очищение лимфы крови.

Составить смесь: 900 г апельсинового сока, 900 г сока грейпфрутов, 200 г лимонного сока и 2 литра талой воды.

С утра сделать клизму и выпить стакан воды с растворенной в ней столовой ложкой глауберовой соли (слабительное). После этого прогреться в сауне, ванной или под душем. После этого начнется сильное потоотделение и большая потеря влаги - через кал, мочу, обильный пот. Через каждые 30 минут выпивайте по 100 г приготовленной смеси, пока не выпьете все 4 литра. Эту процедуру нужно повторять в течение трех дней, ничего не употребляя в пищу, кроме соковой смеси и талой воды. Благодаря этой методике кровь очищается от всех шлаков. Потеря веса быстро восстанавливается. Процедуру рекомендуется проводить вначале четыре раза в год, а затем раз в год.

Очищение сосудов

Чтобы очистить сосуды, нужно сделать специальный настой. Смешать стакан укропного семени с двумя столовыми ложками молотого валерианового корня и двумя стаканами меда. Смесь залить в термос и добавить кипятка, чтобы общий объем был равен двум литрам. Настаивать сутки, а затем принимать по 1 ст. ложке за полчаса до еды в течение месяца.

Добавить материал в закладки {однакнопка}

[#1050;#1083;#1091;#1073;](#)
[#1047;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1100;#1103; -](#)
[#1080;#1085;#1092;#1086;#1088;#1084;#1072;#1094;#1080;#1086;#1085;&](#)
[#1085;#1099;#1081; #1087;#1086;#1088;#1090;#1072;#1083; #1086;](#)
[#1079;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1100;#1077; #1080;](#)
[#1086;#1079;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1083;#1077;#1085;#1080;&](#)
[#1080;](#)