

Сообщаю, что **самое верное средство от сахарного диабета - это створки стручков фасоли.**

Из них делают отвар: **заливают 3 ст.ложки измельченных створок фасоли 0,5 л кипяченой воды, доводят до кипения и варят на слабом огне 10-15 минут, настаивают 2-3 часа, процеживают и пьют по 0,5 стакана за полчаса до еды 3 раза в день.**

Вместе с этим фасолевым настоем принимают **овсяный настой** (где-то примерно через час после принятия первого настоя).

Овсяный настой готовят так: **берут на 750 мл кипятка 100 г зерна овса, настаивают 20-30 минут, принимают по 0,5 стакана 3-4 раза в день.**

Кроме этого пейте морковный сок по 1 стакану в день.

**Григорий Петрович Фостий, г.Мурманск**

**Ещё материалы на эту тему:**

[И ваш диабет сведется на нет](#)

[Сдался диабет, теперь не знаю бед](#)

[Этот рецепт победил диабет](#)

[И ветка вишни не будет лишней](#)

[Весь день пей сирень](#)

[Лук да вода - лекарство и еда](#)

[Цикорий- корень здоровья.](#)

Не нашли ответ, который искали? Задайте нам вопрос на [форуме](#) или [пришлите письмо](#). Мы оперативно ответим вам, а наиболее интересные темы подробно осветим на страницах сайта.

Вы также можете подписаться [на обновления сайта](#) и быть в курсе всех последних материалов [Клуба Здоровья - портала о здоровье и оздоровлении](#)

**Добавить материал в закладки** {одна кнопка}

[#1050;#1083;#1091;#1073;](#)  
[#1047;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1100;#1103; -](#)  
[#1080;#1085;#1092;#1086;#1088;#1084;#1072;#1094;#1080;#1086;#1085;#](#)  
[#1085;#1099;#1081; #1087;#1086;#1088;#1090;#1072;#1083; #1086;](#)  
[#1079;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1100;#1077; #1080;](#)  
[#1086;#1079;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1083;#1077;#1085;#1080;#](#)  
[#1080;](#)