

Это опробованный рецепт от болей в суставах.

Обломать ростки от картошки, уложить их плотно в стеклянную банку, залить водкой или спиртом. Настаивать в темном месте от двух недель до 1 месяца. Настой перелить в отдельную посуду, а ростки выбросить.

Этим настоем натирать больные суставы, натертое место завязать чем-нибудь теплым.

Мне очень помогает!

Г.С.Митенева, г.Северодвинск, Архангельская область

Расскажу по порядку, как лечила пятку

Хочу поделиться тем, что на себе испытала.

Были у меня на обеих пятках шпоры, намучилась я с ними. Летом - особенно. Камушек попадет - до слез доведет. И вот мама **посоветовала мазать мои болячки настоем сирени**. И таким только средством я и вылечилась.

А настой готовится так. **Надо набить полную бутылку цветов сирени, потом залить ее спиртом или самогоном и поставить в темное место.** Сколько дней мать готовила настоем, я не помню, но думаю, чем дольше, тем лучше. Шпоры теперь меня не мучают, но я готовлю такое лекарство - если заболят руки или ноги, натираюсь им.

Ольга Изотовна Баженова, с.Гришкино, Томская область.

Ещё материалы на эту тему:

[Не помогут уговоры, коль на пятках ваших шпоры](#)

[Дым паутинный шпоре противный](#)

[Сам свои ноги лечил понемногу](#)

[Стало мне легче от компрессов из желчи](#)

[И от шпоры избавитесь скоро!](#)

[Веник хвойный - лекарь достойный](#)

[Сабельник с болота победит ломоту!](#)

[Сабельник на славу вылечит суставы](#)

[Снег и соль приложить изволь](#)

[Ну и червячок! Излечил мне локоток](#)

[Не болят суставы после такой "приправы"](#)

[Суставы живо вылечит крапива](#)

[И артрит лаврушка победит](#)

[И снова по дороге смогут ходить ноги](#)

[Этим составом лечат суставы](#)

Не нашли ответ, который искали? Задайте нам вопрос на [форуме](#) или [пришлите письмо](#). Мы оперативно ответим вам, а наиболее интересные темы подробно осветим на страницах сайта.

Вы также можете подписаться [на обновления сайта](#) и быть в курсе всех последних материалов [Клуба Здоровья - портала о здоровье и оздоровлении](#)

Добавить материал в закладки {однакнопка}

[#1050;#1083;#1091;#1073;](#)
[#1047;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1100;#1103; -](#)
[#1080;#1085;#1092;#1086;#1088;#1084;#1072;#1094;#1080;#1086;#1085;&](#)
[#1085;#1099;#1081; #1087;#1086;#1088;#1090;#1072;#1083; #1086;](#)
[#1079;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1100;#1077; #1080;](#)
[#1086;#1079;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1083;#1077;#1085;#1080;&](#)
[#1080;](#)