

Тут надобно срочные меры принимать. Я десять лет назад так мучилась - не передать!

Что только ни делала, но даже специальные уколы не помогали. И вот одна женщина научила.

**Надо в майонезную баночку положить 100 г смальца (полная столовая ложка), разбить туда куриное яйцо, влить 1 ст. л. уксусной эссенции. Поставить на неделю в темное место, но не в холодильник. Потом каждый вечер с этой смесью делать компрессы на шпоры на ночь.**

Эффект уже с трех раз наступает, на себе убедилась!

**Н.А.Бурмистрова, Вологодская область, Котовский район, х. Романов**

**Чтоб овес боль с пяток унес...**

У одной моей знакомой **очень сильно болели пятки**, она даже с трудом ходила.

И я дала ей рецепт, которым вылечила свои ноги.

**Нужно 1 кг неочищенного зерна овса положить в большую двухведерную кастрюлю и залить крутым кипятком, немного остудить и погрузить туда ноги по горячую косточку. Затем накрыть кастрюлю чем-либо теплым, чтобы тепло из нее не выходило, и сидеть так, пока вода не остынет.**

Кастрюлю с овсом и той же водой нужно подогреть и повторять эту процедуру в течение пяти дней. Потом взять скалку и катать ее больными ступнями еще пять дней. Через месяц лечение нужно повторить.

**Т.Г, Катомина, Респ. Коми**

**Ещё материалы на эту тему:**

[Дым паутинный шпоре противный](#)

[Сам свои ноги лечил понемногу](#)

[Не болят суставы после такой "приправы"](#)

[Стало мне легче от компрессов из желчи](#)

[И от шпоры избавитесь скоро!](#)

[Веник хвойный - лекарь достойный](#)

Не нашли ответ, который искали? Задайте нам вопрос на [форуме](#) или [пришлите письмо](#). Мы оперативно ответим вам, а наиболее интересные темы подробно осветим на страницах сайта.

**Добавить материал в закладки {odnaknopka}**

&#1050;&#1083;&#1091;&#1073;  
&#1047;&#1076;&#1086;&#1088;&#1086;&#1074;&#1100;&#1103; -  
&#1080;&#1085;&#1092;&#1086;&#1088;&#1084;&#1072;&#1094;&#1080;&#1086;&#1085;&  
&#1085;&#1099;&#1081; &#1087;&#1086;&#1088;&#1090;&#1072;&#1083; &#1086;  
&#1079;&#1076;&#1086;&#1088;&#1086;&#1074;&#1100;&#1077; &#1080;  
&#1086;&#1079;&#1076;&#1086;&#1088;&#1086;&#1074;&#1083;&#1077;&#1085;&#1080;&  
&#1080;