

Как-то раздробила я локоть. Сначала ни боли, ни опухоли не ощущала, только под кожей на локте катались какие-то осколочки. А вот через 13 лет появилась на локте «водяная подушка».

Я обратилась к травматологу, а он мне сказал, что сделать тут ничего нельзя, так как даже после операции «подушечка» на локте может снова образоваться. Так и ушла я от врача ни с чем, вернее, с чем пришла, с тем и ушла.

А у моей мамы в то время стояла на видном месте настойка из дождевых червей, вот я и **решила попробовать натирать этой настойкой свой локоть. А на ночь компрессы с той же настойкой к локтю привязывала. Лечилась я так 4 дня и заметила, что «подушка» на локте заметно уменьшается.**

Я обрадовалась и продолжила свои натирания. На десятый день все у меня прошло и не появляется вот уже несколько лет.

Советую всем, у кого больные, опухшие суставы, сделать настойку из дождевых червей для растирания: **набрать червей в баночку, промыть хорошенько, залить 96%-м спиртом, закрыть полиэтиленовой крышкой и поставить на солнце, время от времени встряхивать. Как черви разойдутся - настойка готова.**

В.И. Проскрякова, Пензенская область

И мох бывает неплох!

У нас в Сузуне жила одна бабушка, все ее звали Осанихой. Она неграмотная была, но людей лечила с душой и неплохо.

Мой зять (муж сестры) получил **раскол кости в предплечье**. Кость срослась, но он этой

рукой не мог даже фуражку надеть, не говоря уже о работе топором или другим инструментом. Рентген показывал, что кость срослась нормально, и врачи больше ничем помочь не могли.

Тогда он обратился к Осанихе. Она пощупала у него руку, плечо и сказала:
- Хрящ вырос больше, чем надо. Давай его убирать.

И дала совет: набрать в лесу мха, не зеленого, а серого, что под соснами растет, помочить его в кипящем молоке, вытащить, отжать и прибинтовывать к предплечью.

Зять такие процедуры поделал, и теперь забыл даже, какая рука у него болела...

Екатерина Петровна Шадрина, 633623, Новосибирская область, п. Сузун

Ещё материалы на эту тему:

[Сабельник с болота победит ломоту!](#)

[Сабельник на славу вылечит суставы](#)

[Снег и соль приложить изволь](#)

[Ну и червячок! Излечил мне локоток](#)

[Не болят суставы после такой "приправы"](#)

[Суставы живо вылечит крапива](#)

[И артрит лаврушка победит](#)

[И снова по дороге смогут ходить ноги](#)

[Этим составом лечат суставы](#)

Не нашли ответ, который искали? Задайте нам вопрос на [форуме](#) или [пришлите письмо](#). Мы оперативно ответим вам, а наиболее интересные темы подробно осветим на страницах сайта.

Вы также можете подписаться [на обновления сайта](#) и быть в курсе всех последних материалов [Клуба Здоровья - портала о здоровье и оздоровлении](#)

Добавить материал в закладки {однакнопка}

[#1050;#1083;#1091;#1073;
#1047;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1100;#1103; -
#1080;#1085;#1092;#1086;#1088;#1084;#1072;#1094;#1080;#1086;#1085;#
#1085;#1099;#1081; #1087;#1086;#1088;#1090;#1072;#1083; #1086;
#1079;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1100;#1077; #1080;
#1086;#1079;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1083;#1077;#1085;#1080;#
#1080;](#)