

Сколько болей и страданий доставляла мне левая рука - сейчас даже и вспомнить страшно. Я не могла ее поднять, завязать передник, закрутить бигуди. По ночам не спала от боли, плакала. У меня ныло плечо, немели пальцы. После рентгена врачи сказали, что у меня киста плечевого сустава и необходимо делать операцию. Но на операцию я была не согласна из-за перенесенного инфаркта. Как я ее выдержу?

И тут соседка по даче посоветовала мне кушать рис по схеме. По ее совету я взяла шесть поллитровых баночек, пронумеровала их, в каждую засыпала по две ложки риса, залила водой и начала лечение.

Каждое утро брала одну из баночек (в порядке нумерации), промывала и отваривала рис без сахара и соли. И съедала. А баночку опять заполняла рисом и водой и ставила последней в рядок. После этого четыре часа ничего не ела и не пила.

И таким лечением я занималась **два месяца**. Не скажу, что было легко. Но результат был ошеломляющим: я забыла про боль в руке, про онемевшие пальцы, рука крутилась на все 360 градусов.

Решила сходить к доктору, где опять мне сделали рентген. Спросила у врача: "А где же киста?" Тот пожал плечами и ответил: "Значит, рассосалась". Вот такая история.

Если кого мучают боли в суставах, немеют пальцы рук и ног, ограничено движение - ешьте рис, только не ленитесь!

Людмила Иордан, д.Светицы, Любытинский район, Новгородская область.

Добавить материал в закладки {однакнопка}

[#1050;#1083;#1091;#1073;](#)

Здоровья -
информацион&
#1085;ый портал о
здоровье и
оздоровлени&
#1080;