

{loadposition yandex}



Для того, чтобы «мужская» силушка никогда не подводила, я советую делать следующее:

**1. Льняное семя** хорошенько поджарить на сковородке (как семечки), растолочь в ступе и смешать с медом в пропорции 1:1, поперчить, принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день.

2. Одну столовую ложку семян крапивы двудомной уварить в полулитре хорошего «Кагора» в течение 15-20 минут на медленном огне, настаивать 5 дней, пить по 1 ст. ложке 3 раза в день.

**3. В стеклянную бутылку темного цвета набрать молодых листьев крапивы (не набивать!), залить 500 г водки, настоять 14 дней, пить по одной чайной ложке 3 раза в день.**

4. Съедать ежедневно по 50 г хорошо прожаренного семени конопли с солью.

**5. Семена лука растереть в порошок и смешать с медом 1:1, пить по 1 чайной**

**ложке 3 раза в день.**

6. Раз в день принимать по одной столовой ложке сока лука, заедая его медом.

**7.□□□ Парить на картофельном пару лук и съедать по 1 головке в день.**

8. Морковный сок с медом и сливками. Салаты: свежая морковь с яблоками и чесноком; свежая морковь с грецкими орехами, чесноком и растительным маслом.

**9.□□□ Десять грецких орехов смешать с 2 чайными ложками меда и съесть.**

10. Двести граммов меда, 200 г хорошего «Кагора», сок трех лимонов, 3 сырых яичных желтка хорошо перемешать и пить по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 минут до еды.

**11.□□□ Свежую мякоть тыквы есть по 20 г 2 раза в день, курс - 2 месяца, перерыв 15 дней и повторить еще раз.**

12. Ежедневно до еды или натошак - 150-300 г салата из помидоров.

**13.□□□ Пить по 0,2-0,3 г мумие, запивая морковным соком или соком облепихи (пропорция 1:20) 2 раза в день: утром натошак, вечером - перед сном. Курс - 1 месяц.**

14. Пить мумие в такой же дозе с 2 желтками свежих куриных яиц.

**15. Сто граммов сухого марьяна корня настаивать в 500 г водки 18 дней, пить по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды. Пить месяц, затем перерыв 15 дней, и продолжить.**

16. Съесть 3 раза в день по 2 дольки черного шоколада.

Используйте эти советы, дорогие мужчины, и ... сила вас не покинет.

Лидия Павловна Бондаревская, Новосибирская область, г. Болотное, дер. Кривояш

{loadposition yandex}

**Ещё рекомендуем почитать:**

[Медвежий корень от всякой хвори](#)

[Вина полстакана излечили Степана](#)

Если у Вас есть интересная и поучительная история оздоровления (излечения) народными, доступными средствами или Вы просто хотите поделиться с другими людьми своими знаниями, опытом - напишите нам на [электронную почту](#) , мы разместим Вашу историю или рецепт на страницах сайта.

Вы также можете подписаться [на обновления сайта](#) и быть в курсе всех последних материалов [Клуба Здоровья - портала о здоровье и оздоровлении](#)

**Поделиться материалом с друзьями** {однакнопка}

[#1050;#1083;#1091;#1073;  
#1047;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1100;#1103; -  
#1080;#1085;#1092;#1086;#1088;#1084;#1072;#1094;#1080;#1086;#1085;&  
#1085;#1099;#1081; #1087;#1086;#1088;#1090;#1072;#1083; #1086;  
#1079;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1100;#1077; #1080;  
#1086;#1079;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1083;#1077;#1085;#1080;&  
#1080;](#)