

Приехала я как-то в деревню и сразу к своему дяде решила заглянуть. Люди поговаривали, что 85-летний вояка совсем плохой стал: начало сердце пошаливать, давление заиграло, мочиться стал часто...

Подхожу к его дому, а он воду на коромысле несет! Я и глазам своим не поверила: неужели это больной Иван Степанович? А он, увидев меня, заулыбался, поставил ведра и пригласил меня войти в дом. Тетушка (жена Ивана Степановича) засуетилась, начала выставлять все на стол.

И начал дядюшка свой рассказ о том, как он для себя лекарство откопал.

- Осенью, - говорит он - нарубил я осиновых жердей и кольев и сделал изгородь для стога, чтобы лоси сено не раздергали. Зимой поехал за сеном, смотрю, а мои кольца будто рубанком обстругали. Это зайчишки поработали. Начал я думать: кора горькая, а зайцы ее все же обглодали, значит, она целебная.

Весной я заготовил осиновую кору, высушил ее, истолок. А потом примерно по 10 г сухой осиновой коры заливал полулитром кипятка, остужал и пил влюбое время. Снадобье горькое, но приятное.

Долго я пил этот отвар, не месяц и не два, а теперь сердце у меня нормально работает, ничего не болит. Устаю, конечно, от работы, но ведь мне уже 86-й годок пошел...

А за все это я благодарен осиновой коре. Да и в лесу погляди: на упавшую осину в лесу набрасываются и зайцы и мыши, и лоси! Они обглаживают каждый сантиметр коры. Звери знают: целебна осиновая кора.

В.Карпова, г.Чебоксары.

Добавить материал в закладки {одна кнопка}

[Клуб
Здоровья -
информацион&
ный портал о
здоровье и
оздоровлени&
и](#)