

С помощью этих рецептов можно избавиться от **малокровия (анемии)**.

Соки чтоб были в темной бутылки

Натирают на терке (отдельно) морковь, свеклу, редьку. Отжимают сок этих корнеплодов, сливают в равных количествах в темную бутылку. Бутылку обмазывают тестом, но так, чтобы она не была плотно закупорена, и жидкость могла «дышать» из нее. Принимают по столовой ложке 3 раза в день до еды. Курс лечения - 3 месяца.

Так и просится к нам в рот этот сладкий бутерброд

Берут 400 г свиного нутряного (несоленого) жира, шесть больших зеленых антоновских яблок. Яблоки мелко режут и кладут в сало. Хорошо перемешивают и ставят в духовку на слабом огне. Пока сало топится, берут 12 яичных желтков и растирают их до-бела со стаканом сахарного песка. Натирают на мелкой терке 400 г шоколада (4 плитки высших сортов). Когда сало с яблоками хорошо перетопится, его вынимают из духовки, процеживают через марлю или сито и добавляют в него состав из желтков с сахаром и шоколадом. Все хорошо перемешивают, остужают. Полученный продукт намазывают на хлеб и принимают 3-4 раза в день вместе с едой, обязательно запивая теплым, почти горячим молоком.

В результате приема этого средства пациенты прибавляют в весе, у них улучшается самочувствие, укрепляются легкие.

И чесноком, и молоком

Очищают и промывают 300 г чеснока, кладут его в двухлитровую бутылку, заливают 1 л 70-градусного спирта и настаивают 3 недели. Принимают 3 раза в день по 20 капель настойки, растворенных в 1/2 стакана молока.

О.И. Жовтовский, г. Новоаннинский Волгоградской области

Не нашли информацию, которую искали? Задайте нам вопрос на форуме или пришлите письмо. Мы оперативно ответим вам, а наиболее интересные темы подробно осветим на страницах сайта.

Добавить материал в закладки {одна кнопка}

[1050;1083;1091;1073;
1047;1076;1086;1088;1086;1074;1100;1103; -
1080;1085;1092;1086;1088;1084;1072;1094;1080;1086;1085;&
1085;1099;1081; 1087;1086;1088;1090;1072;1083; 1086;
1079;1076;1086;1088;1086;1074;1100;1077; 1080;
1086;1079;1076;1086;1088;1086;1074;1083;1077;1085;1080;&
1080;](#)