

Это небольшая подборка цитат о здоровье. Высказывания известных людей обращают на себя внимание. Иногда заставляют улыбнуться, чаще - задуматься.

"Доступность операции - недостаточный довод в пользу ее необходимости."

Комментарий лорда Коэна

"Гигиена и медицина тоже важны, но важнее всего здоровье."

Хьюго Штейнхаус

"Гимнастика - это полная чушь. Здоровым она не нужна, а больным противопоказана."

Генри Форд

"Безнадежные болезни требуют безнадежных лекарств"

Английская мудрость

"Алкоголь в малых дозах безвреден в любом количестве"

Михаил Жванецкий

"Вода, употребляемая в умеренном количестве, еще никому не повредила."

"Единственный способ сохранить здоровье - есть то, что не любишь, пить то, что не нравится. И делать то, чего не хочется делать."

"Никогда не курите больше одной сигареты одновременно."

Марк Твен

"Главное - почаще изредка."

Геннадий Малкин

"Города нужно строить в деревне, где воздух гораздо лучше."

Анри Мурье

"Единственное лекарство от насморка - носовой платок."

"Если тебе кажется, что все пошло с ума, иди к психиатру."

"Перед тем, как начать зевать, хорошенько проветри комнату."

"Пшекруй"

"Если вам перевалила за 100, считайте, что дело в шляпе. Часто ли вы слышали о смерти человека, которому больше сотни?"

Джордж Барнс

"Если вас мучит депрессия, отыщите копию своего последнего письма, где вы предлагаете себя на вакантную должность, - и вы увидите, какой вы замечательный человек."

"Живи каждый день так, словно этот день у тебя последний, - и очень скоро он станет последним."

Роберт Орбен

"Если вы выглядите, как ваше фото на загранпаспорте, вам, по всей вероятности, необходимо отдохнуть за границей."

Эрл Уилсон

"Если вы не можете спать, когда пора просыпаться, вам нужно серьезно заняться своим здоровьем."

Первый симптом бессонницы

"Если на сердце скребут кошки значит, нужна валерьянка."

Николай Барановский

"Если ты задыхаешься спускаясь с лестницы, значит, пора переходить на диету."

Из "Советов диетолога"

"Если ты никак не можешь найти время для отдыха, тебе очень скоро придется найти время для лечения."

Джон Уэйнмейкер

"Если у тебя плохо со зрением, ешь по-больше моркови. Ты когда-нибудь видел зайца в очках?"

"Если хочешь вылечить жену от невроза, скажи ей, что это симптом старения."

"Сон за рулем - лучшее средство против старения."

NN

"Если уж попал к зубному врачу, то стисни зубы - и терпи."

В. Осипов

"Если хочешь похудеть, ешь все, но ничего не глотай."

Гарри Сиком

"Ешь, пей и веселись, потому что завтра нас всех ожидает диета."

Льюис Генри

"Каждый, кто идет на прием к психиатру, должен сначала проверить, в своем ли он уме."

Сэмюэл Голдвин

"Лучше быть больным и богатым, чем бедным, но больным."

Никита Богословский

"Лучше быть старой, чем мертвой."

Брижит Бардо

"Мужчина не имеет права жениться, не изучив предварительно анатомии и не сделав вскрытия хотя бы одной женщины."

Оноре де Бальзак

"Не беспокойтесь о своем сердце, пока оно не остановилось."

Э.Б. Уайт

"Не курите сидя на лошади, - один грамм никотина, и вы пойдете пешком."

Валерий Миронов

"Не пытайтесь жить вечно, у вас ничего не выйдет."

Бернард Шоу

"Не стоит выздоровление путать с бессмертием."

Геннадий Малкин

"Не тратьте нервы на то, на что вы можете потратить деньги."

Леонид Леонидов

"Не ходи к врачам, если тебе уже нечем помочь им."

Веселин Георгиев

"Никогда не иди к врачу, у которого засыхают комнатные растения."

Эрма Бомбек

"Ничего так не омолаживает, как возвращение к ошибкам молодости."

"Читать между строк полезно - глаза не так устают."

Саша Гитри

"Переживает за других тот, кто не переживает из-за других."

Дмитрий Пашков

"Прежде чем лечь на операцию, приведи в порядок свои земные дела. Возможно, ты еще выживешь."

Амброз Бирс

"Прежде чем тратиться на медицинский анализ, подумай, как ты поступишь, если результат окажется:

1. положительным;

2. отрицательным.

Если ответы совпадут, откажись от анализа."

Афоризм Кохрейна

"Разочарования нужно кремировать, а не бальзамировать."

Генри Хаскинс

"Самый дешевый способ вылечить мужчину от пьянства - подарить ему машину."

Рышард Подлевский

"Совет врача: чихайте на все!"

Анатолий Рас

"Тренируй память, чтобы помнить, что ты уже забыл."

Доминик Опольский

"Ты заснешь вдвое быстрее, если будешь считать по две овцы сразу."

"Правило двух овец"

"Черепаша не спешит, потому и живет долго."

Рамон Гомес де ла Серна

"Чтобы по-настоящему похудеть, достаточно отказаться от трех вещей: завтрака, обеда и ужина."

Франк Ллойд Райт

"Чтобы стать долгожителем, тщательно выбирай своих предков."

Совет Рассела

Добавить материал в закладки {однакнопка}

[Клуб
Здоровья -
информацион&
ный портал о
здоровье и
оздоровлени&
и](#)