

Практически все способы и методики восстановления зрения подразумевают так или иначе движение глаз и массаж самих глаз или активных, акупунктурных точек. В этом материале мы узнаем, что рекомендует нам даосское учение для восстановления и поддержания нашего зрения.

Добавить материал в закладки {однакнопка}

[Клуб](#)
[Здоровья -](#)
[информацион&](#)
[#1085;ый портал о](#)
[здоровье и](#)
[оздоровлени&](#)
[#1080;](#)